

## Ausschreibung **LEICHTWANDERUNG vom Donnerstag, 7. März 2019**

### Treffpunkt: Zürich HB, 7.25 h

#### Fahrplan:

Zürich HB **ab 7.37 h Gl. 4 mit IC \***  
 Chur an/ab 8.52 h Gl. 9 / 8.56 Gl. 11  
 Disentis an/ab 10.11 h / 10.14 h  
 Sedrun an 10.30 h

Disentis ab 16.44 h  
 Chur an / ab 18.01 h / 18.09 h IC / 18.16 h RE\*  
 Zürich HB an 19.23 h IC / 19.48 h RE  
 \*mit Halt in Pfäffikon SZ, Wädenswil, Thalwil

\*RE Thalwil ab 7.21h, Wädenswil 7.31, Pfäffikon SZ 7.38 h

Auf der Hin- und Rückfahrt können wir die Morgen- und Abendstimmung in der Rheinschlucht erleben.

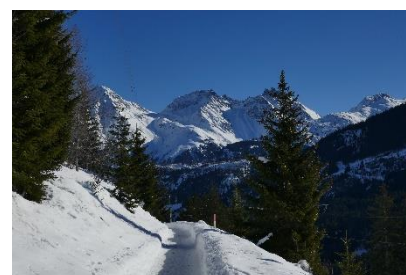


**Startkaffee: Bahnhofrestaurant Sedrun**

#### Beginn Wanderung um 10.55 h

Wir begeben uns auf den gut präparierten Wanderweg von Sedrun nach der Bahnstation Segnas. Er führt meistens entlang des Bahntrasses in der Regel ohne nennenswerte Steigungen und immer leicht abwärts. Erst im letzten Teil weist der Weg ein grösseres Gefälle aus. Mit *griffigen Schuhen und allenfalls*

Stöcken ist diese Passage von ca. 500 m gut zu bewältigen.



*Immer wieder schöne Ausblicke*

**Bahnhof Segnas ab: 13.26 h**

**Wegdaten:** Länge 6,8 km, Aufstiege, kurze, gesamthaft 98 m, Abstieg gesamthaft 260 m. Dauer: 2 ¼ h



**Mitagessen:** Restaurant Kloster Disentis

**Menu:** Tagesmenü (gleiches wie im Konvent des Kloster serviert wird).

**Preis:** sfr. 18.00

**Kultureller Teil: Beginn 15.15 h**

**Klosterführung** (ohne Kirche in Renovation)

**Kosten:** Fr. 10.00 p.P.



**Ich freue mich, mit Euch diesen Tag mit einer Wanderreise nach Graubünden erleben zu dürfen.**

**Kosten:** Fr. 5.-- Unkostenbeitrag Wanderung, **Führung**

**Bahn Billette:** Wohnort – Sedrun retour

Wetzikon, 14.2.2019 Walter Matzinger (Tel. auf Wanderung: 077 405 63 09)

**Ausrüstung:** Wanderschuhe mit griffiger Sohle, ev. Stöcke, dem Wetter angepasste Kleidung

**Anmeldung:** am Dienstag, 5.3.2019, 8.00 – 12.00 h, Tel. 044 930 45 22