

**Fraumünster-Verein  
Wandergruppe**

Donnerstag, 16. März 2017

**Route: Malters – Sempach  
Wanderzeit: ca. 3.3/4 Std.  
Höhendifferenz: ca. 220 m**

Liebe Wanderfreunde,

Die diesjährige dritte Wanderung führt uns ins Luzerner Hinterland. Im Hotel-Restaurant „Hotel Kreuz“ in Malters stärken wir uns mit Kaffee und Gipfeli, bevor wir den Weg unter die Füsse nehmen. Nachdem wir die kleine Emme überquert haben, geht es steil den Hang hinauf durch die Einfamilienhäuser von Malters zum Gscheidwald, weiter durch einen Hohlweg zu einer Hochebene, bis wir in ca. 2 Std. in Hellbühl eintreffen. Wanderstöcke und feste Wanderschuhe sind unbedingt nötig.

Nach den Anstrengungen haben wir uns das Mittagessen redlich verdient. Im Restaurant „Piazza Verde Hellbühl“ geniessen wir die Mittagspause, bevor wir die Wanderung fortsetzen. Nach ca. 1 Std. treffen wir in Neuenkirch ein. Es besteht die Möglichkeit, bei witterungsbedingten oder anderen Gründen die Tour in Neuenkirch zu beenden. Alle 30 Minuten fährt ein Bus nach Luzern. Wer sich noch fit fühlt, kommt mit bis Sempach-Station (noch eine knappe Stunde).

Zum Mittagessen wird uns folgendes serviert:

Salat oder Suppe	
Fleischmenü	Fr. 18.50
Vegimenü mit Salat oder Suppe	Fr. 17.50

**Bahnreise:**

Besammlung:	Zürich HB, Treffpunkt	07.50 Uhr
Hinfahrt:	Abfahrt Zürich HB / Gleis 9	08.04 Uhr
	an Luzern	08.49 Uhr
	ab Luzern / Gleis 5	08.57 Uhr
	an Malters	09.06 Uhr
Rückfahrt:	ab Station Sempach-Neuenkirch 15.38 Uhr/15.57 Uhr oder 16.38 via Luzern, Zürich HB an 16.56 Uhr/17.25 Uhr oder 17.56	
Billett:	besorgt jeder selbst	

**Anmeldeschluss: Dienstag, 14. März 2017 bis 12.00 Uhr /Telefon: 044 761 34 50**  
Natel no. 078 657 97 37 ( nur unterwegs).

Mit freundlichen Grüssen  
Euer Wanderleiter  
Hans Peter Koch

Wanderreglement siehe [www.fraumünster.ch](http://www.fraumünster.ch)